**Памятка для населения**

***Чтобы предохранить себя и детей от заболевания ОКИ, необходимо придерживаться следующих рекомендаций***

* **Строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета.**
* **Воду для питья употреблять только кипяченую или бутилированную, перед употреблением кипятить не менее 5 минут.**
* **Воду, привезенную из родников и других источников, употреблять также кипяченую.**
* **В местах массового отдыха при питье бутилированной воды пользоваться одноразовыми стаканчиками.**
* **При пользовании колодцем, брать воду из него только ведром общего пользования, а не личным.**
* **Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением, приемом пищи.**
* **Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употреблять только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.**
* **Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.**
* **Для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками.**
* **В домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно.**
* **Посуду и кухонный инвентарь после мытья ошпаривать кипятком.**
* **Тщательно прожаривайте и проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.**
* **Ежедневно проводить влажную уборку.**