Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 11» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития воспитанников

Эссе на тему:

«Я — воспитатель новой формации»

Автор: Лескина Виктория Дмитриевна

г. Богданович 2025

В современном обществе, где здоровье и физическая активность становятся основополагающими аспектами жизни, роль воспитателя новой формации, особенно в лице инструктора по физической культуре, приобретает особую значимость. Я — инструктор по физической культуре новой формации и горжусь тем, что занимаю эту важную позицию, и считаю своей миссией не только обучение физическим навыкам, но и формирование у подрастающего поколения здорового образа жизни, командного духа и стремления к самосовершенствованию.

Инструктор по физической культуре новой формации — это не просто тренер, который проводит занятия и организовывает спортивные мероприятия. Это человек, который понимает, что физическая культура — это комплексный процесс, включающий в себя не только физическую подготовку, но и воспитание личности, развитие социальных навыков, формирование здорового образа жизни и устойчивых привычек, которые будут сопровождать их на протяжении всей жизни. Я стремлюсь создать такую атмосферу на занятиях, где каждый воспитанник чувствует себя комфортно.

Современные технологии и методы обучения открывают новые горизонты для инструкторов по физической культуре. Я активно использую на занятиях инновационные подходы. Например, нейро-игры они способствуют повышению мотивации у воспитанников, делают занятия более интересными и увлекательными, что особенно важно в условиях современных реалий, когда многие дети предпочитают проводить время за экранами.

Одной из важнейших задач инструктора является формирование командного духа. Спорт — это не только индивидуальные достижения, но и работа в команде. Я стараюсь создавать условия для взаимодействия участников, организуя командные соревнования и эстафеты. Это помогает развивать у них навыки сотрудничества, взаимопомощи и уважения к другим.

Важной частью моей работы является пропаганда здорового образа жизни. Я активно информирую своих воспитанников о значении правильного питания, режима сна и регулярной физической активности. В нашем детском саду, есть книга рецептов здорового питания, в которой воспитанники представили рисунки и краткое описание здоровой пищи.

В своей практике я использую инновационные технологии- видео и аудио материалы. Аудио и видео материалы могут сделать занятия более интересными и захватывающими. Яркие визуальные эффекты, музыка и динамичные движения привлекают внимание детей, что способствует их большей активности и вовлеченности. Музыка и звуковые эффекты могут создать нужное настроение на занятии, помогая детям сосредоточиться или, наоборот, расслабиться. Это важно для создания комфортной обстановки.

Я — воспитатель новой формации в лице инструктора по физической культуре, и моя миссия заключается в том, чтобы вдохновлять людей на активный образ жизни и формировать у них здоровые привычки. Я стремлюсь создать пространство, где каждый сможет развиваться как личность, научиться работать в команде и заботиться о своем здоровье.

Воспитание нового поколения требует применения инновационных методов, индивидуального подхода и формирования ценностей. Я горжусь тем, что могу внести свой вклад в развитие общества через спорт и физическую культуру. Каждый день я вижу прогресс своих воспитанников, это вдохновляет меня продолжать свою работу с еще большей энергией и энтузиазмом.